

**68% SE HIZO AL MENOS UN PROPÓSITO PARA EL AÑO NUEVO
LOS MÁS COMUNES: MÁS TIEMPO CON LA FAMILIA Y TENER MEJOR CARÁCTER**

María de las Heras

Ya está aquí el 2009. Dicen que los pesimistas no hacen más que quejarse por el mal tiempo que se avecina y los optimistas están confiados en que el tiempo va a mejorar. Prefiero a los realistas, esos que mientras sean peras o manzanas, están ajustando las velas para sortear el tiempo que se nos viene encima.

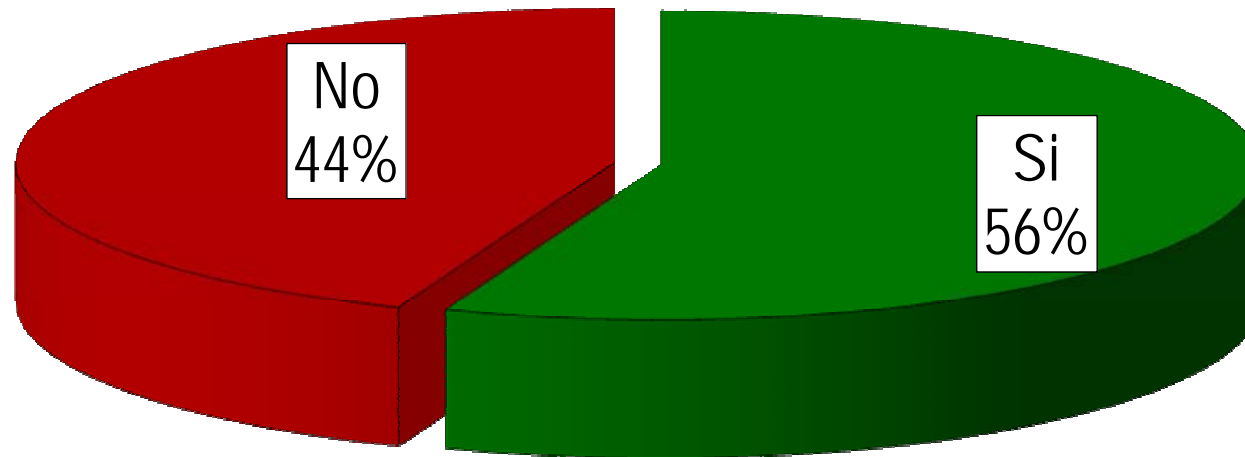
Vía de mientras, siete de cada diez mexicanos se aprestan a cumplir al menos un propósito en el año que comienza. Más salud, mejores relaciones familiares, deseos de superación, las buenas intenciones ahí están, ya el tiempo irá diciendo si las circunstancias y la voluntad nos dan para cumplirlas.

Muy feliz año a todos y a sonreír, que al mal tiempo no queda más que ponerle buena cara.

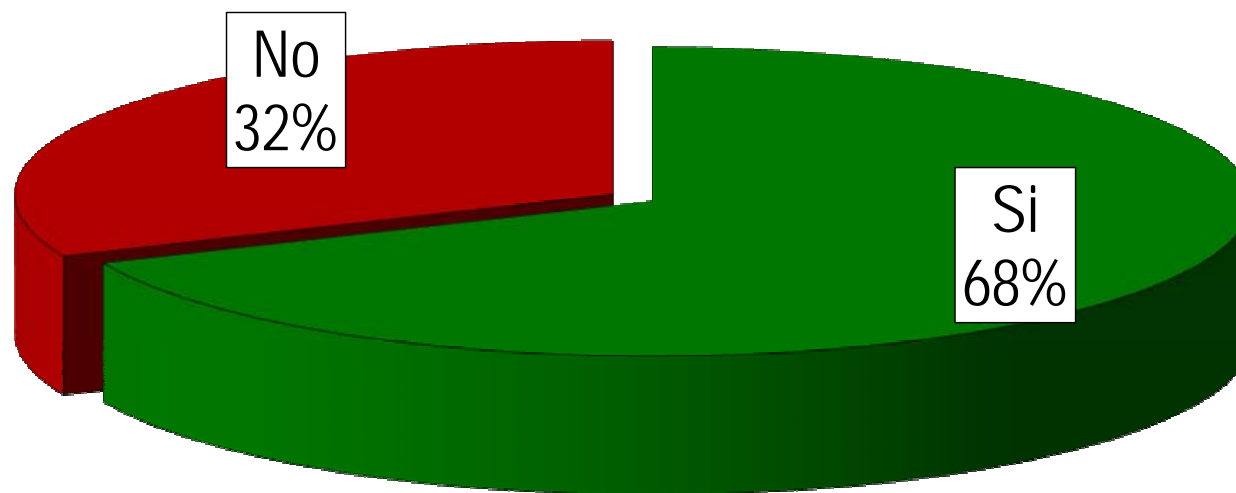
mariadelasheras@demotecnia.com

NOTA METODOLÓGICA. Encuesta **telefónica** realizada el 20 de DICIEMBRE, considerando 500 entrevistas a personas mayores de 18 años seleccionadas mediante un muestreo aleatorio simple sobre el listado de teléfonos del País. Con el 95% de confianza, el error estadístico máximo que se tiene es de +/- 4.5%

¿Usted siente que cumplió con los propósitos que hizo para el 2008 o no?



¿Ha pensado en hacer algún propósito para el 2009 o no?



Le voy a leer algunos de los propósitos que las personas hacen cuando llega el año nuevo. Para cada uno por favor dígame si usted en lo personal tiene pensado hacer ese propósito para el 2009 o no

Pasar más tiempo con la familia	65%
Tener mejor carácter	49%
Aprender a hacer algo nuevo	46%
Hacerse un chequeo médico	44%
Hacer ejercicio	42%
Pelear menos con alguien	37%
Estudiar más	35%
Bajar de peso	35%
Leer algún libro pendiente	29%
Hacer un trámite pendiente	29%
Consumir menos bebidas alcohólicas	27%
Dejar de fumar	23%